

XXVIII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SPORTACH LETNICH MAŁOPOLSKA 2022

Pięciobój nowoczesny

05-07.07.2022

Kraków

Strona internetowa

Miejsce zawodów

Koordynator zawodów

Kierownik zawodów

Sędzia Główny

Delegat Techniczny

Koordynator akredytacji

Akredytacja

Koordynator konferencji

Konferencja techniczna

Koordynator zakw. i wyżyw.

Zakwaterowanie

Wyżywienie

Biuro zawodów

Kierownik biura zawodów

**Termin funkcjonowania
biura**

Termin zgłoszenia ekip

Druki zgłoszenia ekip

Adresy zgłoszenia ekip

www.olimpiada.malopolska.pl

Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha
w Krakowie, al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków

Anna Bajan, tel.: +48 600 973 491

pytelstanislaw@poczta.onet.pl, pentathlon@pentathlon.org.pl

Stanisław Pytel

tel.: +48 606 218 151, pytelstanislaw@poczta.onet.pl

Tomasz Bałchanowski, tel.: +48 601 991 630

Tomasz Jankowiak, tel.: +48 605 996 178

Elżbieta Filipowska

05.07.2022 r. godz.: 15:00 – 18:00

Dom Studenta nr 2 Akademii Wychowania Fizycznego im.
Bronisława Czecha w Krakowie, al. Jana Pawła II 78

Tomasz Bałchanowski

05.07.2022 r. godz.: 20:00

Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha
w Krakowie, al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków – wskazanie
miejsca przy akredytacji uczestników

Maja Szechowicz-Kobierska, tel.: +48 692 511 126

Dom Studenta nr 2 Akademii Wychowania Fizycznego
im. Bronisława Czecha w Krakowie, al. Jana Pawła II 78

Firma "Docent Catering" w golu głównym Akademii Wychowania
Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, al. Jana Pawła II 78

Trybuna główna stadionu lekkoatletycznego Akademii
Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie,
al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków

Maciej Dukielski, tel.: +48 666 369 477, macduk1@gmail.com

Stanisław Pytel, tel.: +48 606 218 151

pytelstanislaw@poczta.onet.pl, pentathlon@pentathlon.org.pl

05.07.2022 r. godz.: 14:00 - 21:00

06.07.2022 r. godz.: 09:00

27.06.2022

www.olimpiada.malopolska.pl/zgloszenia/

Wersję elektroniczną i skan podpisanego zgłoszenia:

- biuro@olimpiada.malopolska.pl

- mpikierski@wp.pl

- pytelstanislaw@poczta.onet.pl, pentathlon@pentathlon.org.pl

Oryginał zgłoszenia:

Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej,
ul. Ślęska 5/1, 30-003 Kraków

XXVIII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SPORTACH LETNICH MAŁOPOLSKA 2022

Program zawodów

05.07.2022	16:00 – 20:00	Akredytacja uczestników
	18:00 – 19:00	Pierwszy posiłek: kolacja
	20:00	Konferencja techniczna (konkurencje indywidualne)
06.07.2022	9:00	Ceremonia otwarcia XXVIII OOM Małopolska 2022
	9:30	Strzelanie: dokładny harmonogram zostanie podany na konferencji technicznej
	11:00	Pływanie: dokładny harmonogram zostanie podany na konferencji technicznej
	16:00	Bieg: dokładny harmonogram zostanie podany po pływaniu
	18:00	Ceremonia dekoracji
07.07.2022	19:00	Konferencja techniczna (konkurencje sztafetowe)
	9:00	Strzelanie: dokładny harmonogram zostanie podany na konferencji technicznej
	10:30	Pływanie: dokładny harmonogram zostanie podany na konferencji technicznej
	12:30	Bieg: dokładny harmonogram zostanie podany po pływaniu
	14:00	Ceremonia dekoracji Ceremonia zakończenia XXVIII OOM Małopolska 2022
	15:00	Ostatni posiłek: obiad

XXVIII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SPORTACH LETNICH MAŁOPOLSKA 2022

Pięciobój nowoczesny

05-07.07.2022

Kraków

Program Zawodów

Posiłki (odbiór pakietów w barze „Docent”): **Śniadanie 7.15'** **Obiad 14.30'** **Kolacja 19.00**

05.07.2022/ Przyjazd ekip, rejestracja ekip

AWF Kraków/akademik

kolacja **20.00 – konferencja techniczna**

zawody indywidualne

06.07.2022	09.00	Uroczyste Otwarcie XXXIII Olimpiady Młodzieży (stadion)	
śniadanie			
obiad	09.30 – 9.40	Strzelanie/kobiety	Rozgrzewka
kolacja	09.40 – Start	Strzelanie/kobiety	Zawody (10serii x 5 strz. 50")
	10.00 – 10.10	Strzelanie/Mężczyźni	Rozgrzewka
	10.10 – Start	Strzelanie/Mężczyźni	Zawody (10 serii x 5 strz. 50")
	11.00 – 11.30	Pływanie – 2-bój/kobiety, mężczyźni z opóźnieniem 15'	
		Rozgrzewka	
	11.35 – Start	Pływanie – 2-bój/kobiety i mężczyźni	Zawody (12 serii x 100 m)
	12.15 – 12.50	Pływanie – 3-bój/kobiety, mężczyźni z opóźnieniem 15'	
		Rozgrzewka	
	12.55 – Start	Pływanie – 3-bój/kobiety i mężczyźni	Zawody (10 serii x 200 m)
	16.30 – Start	Bieg – 2-bój/kobiety i mężczyźni	Zawody (8 serii x 1000 m)
	17.30 – Start	Bieg – 3-bój/kobiety	Handicap
	17.50 – start	Bieg – 3-bój/mężczyźni	Handicap
	18.30	Ceremonia nagradzania	
	20.00 – konferencja techniczna		Zawody sztafetowe
07.07.2022	09.00 – 9.10	Strzelanie/Sztafety MIX	Rozgrzewka
śniadanie	09.10 – Start	Strzelanie/Sztafety MIX	Zawody (2x5serii x 5 strz. 50")
obiad			
	10.00 – 10.20	Pływanie	Rozgrzewka 2-bój
	10.20 – 10.40	Pływanie	Rozgrzewka 3-bój
	10.45 – Start	Pływanie	Sztafet 2-bój oraz MIX
	13.00 – Start	Bieg – 2-bój/sztafety kobiety	Handicap
	13.15 – start	Bieg – 2-bój/sztafety mężczyzn	Handicap
	13.30 – start	Bieg – 3-bój/sztafety MIX	Handicap
	14.15	Ceremonia nagradzania i oficjalne zakończenie XXXIII OOM	